

5 ПРИЧИН ПРОВЕРИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

- Общая диспансеризация
- Углубленная диспансеризация
- Профилактический осмотр

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья

Профилактический осмотр – это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития



1

Обследование дает возможность выявить факторы риска и снизить вероятность развития опасных заболеваний

2

Проверка состояния здоровья позволяет диагностировать уже возникшую патологию на начальном этапе ее развития. В момент, когда гораздо больше шансов справиться с недугом либо взять его под контроль, нежели на развитых стадиях



3

Большой спектр обследований, прием и консультации специалистов проводят бесплатно

4

Пациенту в поисках ответов на вопросы не нужно ходить по разным кабинетам, чтобы взять направления на обследования. Их выписывают в одном месте, а также дают талоны на прием к специалистам. Это экономит время

5

Пациент, у которого выявлено хроническое заболевание, может получить профилактическое консультирование. Также по итогам диспансеризации его могут поставить на диспансерный учет, чтобы регулярно посещать лечащего врача, который будет контролировать его состояние и при необходимости корректировать лечение

Трудовой кодекс (ст. 185.1) предусматривает право человека получить один раз в три года освобождение от работы на один день с сохранением рабочего места и трудового заработка для прохождения диспансеризации. Работники предпенсионного возраста, который начинается за пять лет до наступления пенсии, и работающие пенсионеры могут рассчитывать на освобождение от работы на два рабочих дня раз в году. То, что время действительно было потрачено на обследования, подтвердит справка о прохождении медосмотра.

**ПОРТАЛ о правильном питании,
здоровом образе жизни
и избавлении от зависимостей**



**8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU**

Источник: www.takzdorovo.ru

